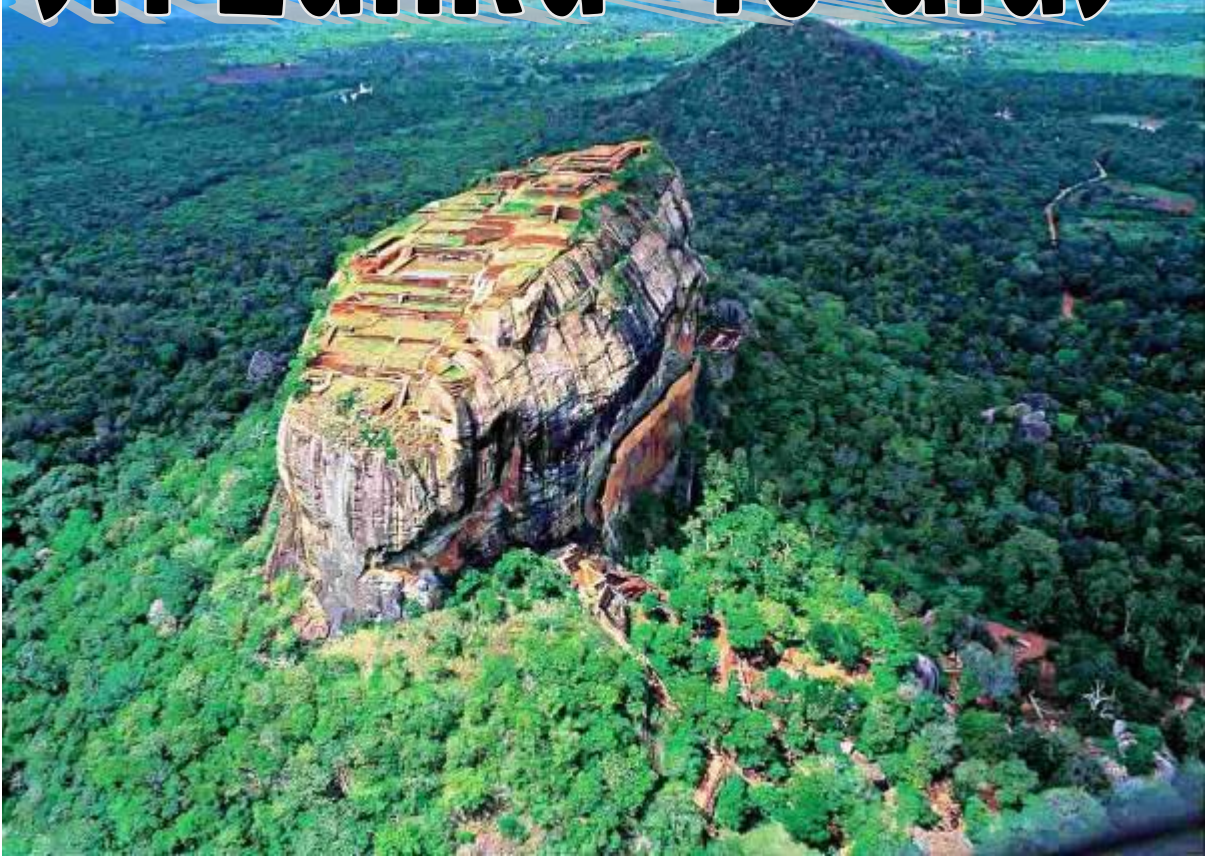


Sri Lanka -10 dias



La Perla del Oriente

Perfil del Viaje

Tipo: Circuito clásico

Destinado a: todos los públicos

Hoteles: Los mejores hoteles posibles en cada punto

Dificultad: fácil, forma física aceptable teniendo en cuenta que los monumentos se visitan a pie.

PUNTOS INTERESANTES DEL VIAJE

- Orfanato de los Elefantes en Pinnawala: el mayor rebaño de elefantes en cautiverio en el mundo.
- Los monumentos de POLONNARUWA, una ciudad medieval bien conservada con 4 imágenes grandes de Buddha.
- Las cuevas de Dambulla de siglo 1 A de C. Estructuras de piedras, reconocido por Unesco como patrimonio de la humanidad.
- Las plantaciones de té en Kandy.
- Horton Plains : Una reserva de animales con cascadas, agua de alta pureza en más de 2300 metros de altura.
- Galle Fort : Una fortaleza de siglo XVIII construido por los portugueses
- Excursión con barca en el río Madhu Ganga para ver la vida cotidiana de población que vive alrededores.

ITINERARIO

Día 1

Llegada a Colombo / Pinnawela / Anuradhapura



Salida en vuelo regular hacia Colombo, la capital de Sri Lanka. En el aeropuerto nos recibe nuestro corresponsal y traslado al hotel de Polonnaruwa, es una ruta corta de menos de dos horas.

En ruta visita Pinnawela : Orfanato de elefantes.

Orfanato de elefantes está situado al noroeste de la ciudad Kegalle, a medio camino entre la actual capital de Colombo y la antigua residencia real en las colinas de Kandy, Sri Lanka. Fue establecido en 1975 por el departamento de Vida Silvestre del país. Este 24 acres gran orfanato de elefantes es un lugar también para la cría de elefantes, más de veinte elefantes fueron nacidos a partir de 1984, y tiene el mayor rebaño de elefantes en cautiverio del mundo.

Visita Anuradhapura

Anuradhapura fue colonizada por Anuradha, un seguidor del príncipe Vijaya, el fundador de la raza Sinhala. Más tarde, se convirtió en la capital por el rey Pandukabhaya, unos 380 A de Cristo, la ciudad del rey Pandukabhaya fue un modelo de planificación. Precintos estaban reservados para los cazadores, carroñeros y los herejes, así como para los extranjeros.

[Alojamiento -Cena]

Día 2

Anuradhapura / Polonnaruwa



Después del desayuno saldremos hacia Polonnaruwa.

POLONNARUWA - Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, saltó a la fama después de la caída de Anuradhapura. Su período de grandeza era del siglo 10 - 12. Todo el paisaje de la región está marcada por enormes embalses artificiales, con verdaderos mares interiores de cual los más famoso son el Parakrama Samudra o el Mar de Parakrama, más grande en tamaño que el puerto de Colombo. Los monumentos de esta ciudad medieval están relativamente bien conservados y dan una clara evidencia de la gloria del pasado. Ver el complejo del Palacio Real, el Cuadrángulo con su concentración de herencia antigua y el espectacular complejo Gal Vihare de cuatro imágenes masivas de Buddha, cortado de un solo bloque de granito - un punto culminante de roca tallada de la antigua Sri Lanka.

[Alojamiento -Cena]

Día 3

Polonnaruwa / Sigiriya / Minneriya / Dambulla



Este sitio del Patrimonio Mundial de UNESCO, de una espectacular fortaleza de roca, es una de las principales atracciones de Sri Lanka. Los más impresionantes facetas del complejo son los Jardines del Agua, los frescos de hermosas doncellas, el espejo de la pared con grafiti antiguo, la plataforma de León y la Cumbre de 1,6 hectáreas, que fue completamente cubierto por edificios durante el período de la gloria de Sigiriya.

[Alojamiento -Cena]

Día 4

Dambulla / Mathale / Kandy

Después del desayuno salimos hacia Kandy. En ruta visita de los templos de Cuevas de Dambulla. Templos de Cuevas de Dambulla - que data del siglo 01 d. C., se utilizó este complejo de 5 cuevas como refugio por un antiguo rey que cuando recupero su trono, encargó magníficas imágenes



talladas en las rocas. Más tarde los reyes hicieron más trabajos de pinturas y la mayoría de las pinturas son de principios del siglo 19 - un sitio del Patrimonio Mundial de la UNESCO.

Continuar hacia Kandy, a través los jardines de especias (spice Garden).

Por la tarde espectáculo folklórico cultural.
[Alojamiento –Cena]

Día 5

Kandy

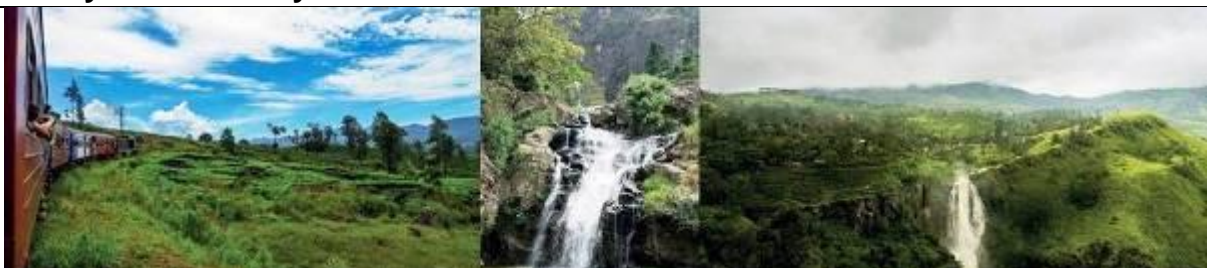


Visita : Kandy fue la última capital de los reyes de Sri Lanka, que ahora es Patrimonio de la Humanidad. El nombre Kandy evoca visiones de esplendor y magnificencia. Muchas de las leyendas, las tradiciones y el folclore siguen vivos con amor. Una visita por el lago Kandy construido por el último rey cingalés Sri Wickrama Rajasinghe en 1806. Visita de Centro de Artesanía y un museo de piedras preciosas y un lapidario, donde veremos corte o pulido de piedras preciosas. Por la tarde visita de Jardín Botánico de Peradeniya . Este jardín botánico fue construido como un parque de diversiones por un rey cingalés y fue ampliado por los británicos. Se trata de 147 hectáreas de extensión y ofrece una increíble variedad de árboles, plantas y flores. Por la tarde visita del templo de Kandy.

[Alojamiento –Cena]

Día 6

Kandy / Nuwara Eliya



Después del desayuno saldremos hacia Nuwara Eliya, En ruta visita de una plantación de té y una fábrica de té. En camino disfrute de los magníficos paisajes de cascadas, montañas cubiertas de niebla y casas estilo británico con fragantes jardines de flores. Visita a una plantación de té y una fábrica de té, que se fabrica el mejor té de alta calidad cultivado en Sri Lanka y refrescarse con una

taza de té recién hecho. Nuwara Eliya es el terreno de la montaña más alta de Sri Lanka, que se encuentra a una altitud de 2.510 metros sobre el nivel del mar. Esta ciudad en la región montañosa de Sri Lanka fue nominado por los británicos como " Pequeña Inglaterra"
[Alojamiento –Cena]

Día 7

Nuwara Eliya / Katharagama



El lugar más famoso para los extranjeros en Sri Lanka es Horton Llanuras. Horton Llanuras se encuentran en los distritos Nuwara eliya, Badulla y Rathnapura. Hay dos entradas principales a esta llanura. Las grandes llanuras Savannah, cascadas, agua de alta pureza, Bosques y varias zonas de diversidad ecológica naturales y de altura, están disponibles para visitar en Horton Plains. Horton Plains es controlado por el departamento de vida salvaje de Sri Lanka. Llanuras Horton son inventados por el Sr. Horton que era cazador de animales en periodo de gobierno británico. A principios de este lugar se identifica como 'Maha Eliya'. Eliya significa Llanuras y Maha significa grande. En este caso, el significado real de este nombre es una llanura grande. Esta zona es de altura más de 2300 metros sobre el nivel del mar.

Continuar hacia **Katharagama** y en la ruta visita Cascada de Ravana: Kataragama un destino de peregrinación popular frecuentado por los seguidores de todas las religiones en Sri Lanka. El principal santuario dedicado a Skanda descrito popularmente en elogios como Dios que tiene seis caras y doce brazos cuya bendición se solicita por ganancias mundanas. La historia de la ermita data del siglo 2 a de C.

[Alojamiento –Cena]

Día 8

Katharagama / Galle / Bentota

Después del desayuno saldremos hacia Bentota. En ruta visitaremos Galle.



Galle Fort (Fuerte Galle)

Portugueses construyeron el primer fuerte para resistir el ataque de los reinos Sri Lanka desde el norte. Holandés, que tomó las ciudades costeras de los portugueses mejoró el sistema de defensa de la fortaleza, la ampliación del foso de agua, las murallas y los bastiones. Británico que tomó la ciudad no hizo muchos cambios y por lo tanto el ambiente holandés se conserva hasta la fecha. La entrada a la fortaleza tallada en el arco interior está todavía en uso. Todavía hay muchos edificios antiguos holandeses intactos pero en las manos privadas. Las murallas y los bastiones todavía traen a la vida del viejo mundo.

Fuerte holandés (Dutch Fort)

Construido por un oficial del ejército holandés en el sitio de una iglesia portuguesa anterior y se terminó en 1754, la iglesia se encuentra todavía cerca de la nueva entrada de la fortaleza. La iglesia cuenta con record de matrimonios desde 1748 y el bautismo desde 1678. El otro punto importante del edificio es que no hay pilares en el interior y el peso del techo se apoya en las paredes.

Excursión con barco por la tarde en el río Madhu: Entre Colombo y Galle existe un hermoso río llamado Madu Ganga en Balapitiya, que se ha convertido en una parte de la vida de las personas en el área. En un principio Madu Ganga es considerado como el segundo humedal más grande de Sri Lanka que consta de 28 islas, incluyendo dos islas principales que proporcionan refugio a 215 familias.

Visita también de criadero de tortugas en Kosgoda.
[Alojamiento –Cena]

Día 9

Bentota / Colombo



Después del desayuno salimos hacia Colombo

La capital de Sri Lanka se encuentra en la costa oeste de Sri Lanka. Los huéspedes pueden tomar un tour por la ciudad que incluye : Fort , el antiguo centro administrativo británico, antiguo edificio del Parlamento, un templo hindú y una iglesia holandesa. También puede visitar el BMICH (Bandaranaike Memorial de la Conferencia Internacional del Salón arquitectónico construido por el Gobierno chino.) Ver la réplica de la estatua de Aukana Buda y Plaza de la Independencia. Tour de compras por la tarde y los clientes pueden comprar en ODEL, que es famoso por telas de diseño y centro de porcelana Noritake famoso por mercancías de cerámica.

[Alojamiento –Cena]

Día 10

Colombo / Aeropuerto

Dependiendo de la hora, traslado al aeropuerto internacional. Día a bordo y llegada a España.

Servicios incluidos en el precio:

Alojamiento en habitación doble en los hoteles previstos o similares.

Vehículos aire acondicionado con conductores y carburante a disposición todo día durante viaje para



traslados, visitas, compras, almuerzos fuera del hotel.

Alojamiento con desayuno durante Viaje.

Todas entradas de los monumentos mencionados (Anuradhapura sights, Sigiriya Rock, Polonnaruwa sights, Cultural Dance Show Kandy, Temple of Tooth Relic Kandy, Elephant Orphanage Pinnawela, Royal Botanical Garden, Peradeniya, Yala National Park and a Turtle Hatchery)

Guía / acompañante habla español para todo viaje. **(opcional)**

Agua mineral una botella por persona por día en el vehículo Tasas turísticas Recepción en español por un representante/guía en el aeropuerto. Asistencia telefónica al cliente en español 24h

Precio basado en alojamiento doble. Las noches extra o las habitaciones individuales tienen suplemento. **Cambio de Hotel o Ruta, solo con permiso de la agencia.

La empresa organizadora no se hará responsable de ninguna pérdida o daños en el equipaje durante los desplazamientos, retrasos o cancelaciones en los vuelos debidos a catástrofes naturales, así como carreteras cortadas, huelgas, etc.

EL PRECIO NO INCLUYE

Tasas de aeropuerto, Bebidas fuera de vehículos, en restaurants, habitación, etc., Visado, Gastos personales, Propinas, seguro de viaje, visitas no mencionadas en itinerario, servicios no mencionado en apartado de servicio incluido.

Información para viajeros

Solicitud de Visado: <http://www.embassySri Lanka.es>

Clima: Sri Lanka está ubicado en el centro de océano Índico, justo por encima del ecuador. Esta situación provoca Sri Lanka a tener un clima: una temperatura media bastante alta y húmedo. El clima de Sri Lanka es tropical. El clima de Sri Lanka es entre 27°C a 30°C en la costa. Sin embargo, las temperaturas en las zonas montañosas de Sri Lanka están entre 17°C y 20°C. Sri Lanka ofrece la posibilidad de tener un clima fresco, dentro de pocas horas, viajando al centro del país durante todo el año. Las áreas de las tierras altas centrales, son de diferentes niveles de temperaturas y clima de acuerdo con la altitud; Kandy (altitud 500m) tiene un clima promedio de 20 °c, mientras que Nuwara Eliya (a 1889m) tiene un clima templado de 16 °c de media. A veces algunas zonas experimentan las heladas. Otro factor que afecta el clima de Sri Lanka es su posición, entre el mar de Omán y de la bahía de Bengal. Cualquier cambio meteorológico en estas zonas, especialmente en la bahía de Bengala cambia el clima y lleva viento y lluvia a la isla. Sri Lanka tiene dos estaciones de lluvias, que se llaman monsoon (monzón). Los vientos de monzón noreste entra Sri Lanka del noviembre a febrero, por Trincomalee de la costa noreste a Batticaloa de la costa de sureste de Sri Lanka. Los vientos de monzón de suroeste entra Sri Lanka por Negombo hasta Hambantota del mayo a julio.

Seguridad e Higiene: Durante su viaje a la Sri Lanka, la seguridad y la higiene no debe ser una preocupación sin embargo debe tomar algunas precauciones para disfrutar plenamente de sus vacaciones. • No beber agua del grifo, llevar agua embotellada, compruebe que la botella esta correctamente precintada al abrirla, de lo contrario es preferible desecharla. • Lleve consigo medicamentos comunes tales como paracetamol o anti diarreicos, en la Sri Lanka se pueden conseguir medicinas generales para el olor de cabeza, fiebre, etc... pero no olvide llevar si sufre de alguna otra dolencia ó está bajo algún tratamiento específico. • No olvide proteger su piel del sol con un protector solar, así mismo usar gafas de sol. • Es aconsejable que lleve toallitas húmedas y pañuelos de papel, así como gel desinfectante para limpiarse las manos. • En las áreas metropolitanas y grandes ciudades de la Sri Lanka los establecimientos para adquirir medicinas permanecen abiertas hasta la medianoche. En las zonas rurales, cierran a las 22h • Intentar evitar la comida de la calle, poco cocinada o cruda, así como frutas sin pelar y verduras no cocinadas. Evitar las ensaladas. • Como regla general, se aconseja vestir con modestia, sobre todo si se encuentra en pequeños pueblos y aldeas. • Tenga especial cuidado al elegir su modo de transporte, especialmente si es por la noche. • Evite llevar objetos valiosos consigo, así mismo sus documentos de identificación y pasaporte para evitar posibles sustracciones.

Vestido: Mientras está de vacaciones en la Sri Lanka, vestirse adecuado es importante, sobre todo si se encuentra en un pequeño pueblo. En los lugares de culto y templos, que se espera que vestir modestamente y descalzarse. Información para Mujeres: Siempre cubrirse la cabeza al entrar en un templo o en cualquier lugar religión, evite el uso de revelar y que atraiga la atención de ropa, Evite viajar de noche, sin la compañía, En pequeñas ciudades llevar vestidos de manga larga, preferiblemente los que son flojos y cómodos. No sólo son modestas, pero te protegerá contra quemaduras de sol.

Consejos sociales: La exhibición pública de las emociones, así como la desnudez no se aprecia, No tome fotografías de los locales sin permiso, o de lo contrario podrían ofenderse, Hay muchos lugares como templos y otros donde no se permiten los extranjeros. Así que lea cuidadosamente las instrucciones antes de entrar en el lugar.

Seguro de viaje: Las emergencias no se pueden predecir y usted debe estar preparado con antelación. Siempre es mejor comprar el seguro de viaje de su propio país. El seguro de viaje es de gran ayuda en caso de cancelación o interrupción de los planes de viaje, pérdida o daño de equipaje, retrasos de viaje, accidentes, etc.

Moneda: La rupia es la moneda de curso legan de Sri Lanka. Se divide en 100 céntimos, y su código ISO 4217es LKR., se puede llevar euros también que se pueden cambiar en cualquier banco o en las oficinas de

cambio. Se recomienda llevar billetes como mínimo de 50 euros ya que obtendremos un cambio favorable. La paridad entre el Euro y Rupees varía constantemente. 1Euro = 80 rupees (Octubre 2013), La tarjeta VISA es aceptada exclusivamente en hoteles de categoría superior y en algunas tiendas de artesanía en todas partes, **Diferencia horario:** En nuestro invierno 5,5 horas más que en España y durante nuestro verano tendremos 4,5 hora más que en España.

Electricidad: 220 Voltios. El enchufe es como en España.

Telecomunicación: Para llamar al extranjero: 00 34 (indicativo regional) + (número), En todas las ciudades importantes tendremos cobertura con los móviles españoles.

Idioma: Los idiomas oficiales son el cingalés (primera lengua para el 80% de la población) y el tamil (10%). Además el inglés es lengua materna para aproximadamente el 10% de la población, hablado y entendido ampliamente.

ESPAÑOL	Tamil (Sri Lanka)
Buenos días, Buenas noches	Vanakkam
Adiós	Poittu Varen
Gracias	Romba Nandri
Bienvenido	Vaazgha
Como estas ?	Nalamma
Bien/ mas o menos	Sari
Hasta luego	Aapram Paarkalame
Donde esta lavabo ?	Kaazivarai
Cuanto vale ?	Iddhu evvalavu
Yo	Naan
Tu	Nienga
Grande/Pequeno	Periya/Chinna
Yes/No	Amaam/Ilai
Tengo hambre/sed	Enakku pasi/Thagam irukku

ARTESANÍA Y COMPRAS: Sri Lanka es un país con una artesanía viva y espectacular. Hay montón de tiendas, cosas más especiales, artesanía con madera de sándalo, bronce, especias, también se encuentra pashminas, telas y joyas.

PROPINAS: Las propinas a guías y conductores deben verse como una pequeña muestra de la satisfacción del viajero al final de su viaje, recomendamos como 5 euros por persona por día del viaje. Los maleteros y porteadores de aeropuertos y hoteles, **Sí que deben ser recompensados** por su trabajo (si llevan vuestras maletas hasta la habitación) con un pequeño billete de 100 rupees por habitación. Es interesante tener siempre moneda pequeña.

REGALOS: No aconsejamos NUNCA traer ni caramelos, ni bolígrafos, ni camisetas, ni medicinas, ni regalos de ningún tipo para repartir indiscriminadamente entre la población local. Si deseáis realizar alguna pequeña acción en algún poblado concreto (nunca en las ciudades), siempre es mejor comprar alguna cosa (cuadernos, lapiceros, etc) en algún pequeño mercado local y entregarlo directamente a los niños de una escuela ante sus profesores. Todo eso lo podéis coordinar (si el programa de vuestro circuito lo permite) con vuestro guía. Nunca se debe dar dinero a nadie (ni niños ni adultos) a cambio de una fotografía. Tampoco es bueno premiar con regalos las instantáneas y retratos a personas tomados durante el viaje. Lo mejor es siempre una buena sonrisa y alguna palabra chapurreada en Hindi para ganarse a la población local. También mucho mejor fotografiarse con ellos, que fotografiarlos a ellos. La gente suele ser bastante receptiva a las fotografías en toda la Sri Lanka.

Guías: Los guías para visitas hablan española. Todos ellos son jóvenes profesionales y conocen el país, su lengua y sus gentes.

Vacunas: Consulte los centros de vacunación internacional en su ciudad, para más información <http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

CONTACTOS

Oficina central de la agencia (Sólo de lunes a sábado y de 10h00 a las 19h00)

E-383, Ramesh Nagar

New Delhi – 110015

Sri Lanka

India

Si deseas llamarnos desde un móvil español: +91- 98101 92 790 Si deseas llamarnos desde un móvil India: 098101 92 790

Extensiones

Opción 1. Maldivas (3 noches Maldivas)

DIA 10 COLOMBO -MALDIVES (VUELO)

Salida en vuelo regular. Día a bordo. Llegada a Maldivas, asistencia por nuestro corresponsal y traslado al hotel. Noche en Maldivas

DIA 11 MALDIVES

Día libre para disfrutar Sol, arena y mar, miles de islas, lagunas inmensas con diversas profundidades e infinitos matices de azul y turquesa, deslumbrantes jardines de coral submarinos; una combinación natural perfecta para un destino ideal de vacaciones tropicales. No obstante, las Maldivas son mucho más que esto. Noches en Maldivas.



DIA 12 MALDIVES

Día libre para disfrutar las playas. Noche en Maldivas.

DIA 13 MALDIVES - TRASLADO AL AEROPUERTO INTERNACIONAL.

Día libre para las últimas compras, según los horarios de vuelo traslado el aeropuerto internacional.

DIA 14 SU PAIS

Noche a bordo y llegada a su país.

Suplemento Precio de estancia: depende de solicitud del mes, número de personas y categoría del hotel, hay muchas opciones para elegir.

Precio Incluye: 03 noches de hotel en Maldivas, media pensión, vuelo de ida Colombo –Malé (Maldivas), **No Hay Guías habla español para visitas**, transporte todos traslados.